

IN DATA 23/12/2025, CERTIFICHIAMO IL SUPERAMENTO DEL CORSO DI

GESTIONE DELLO STRESS

CON VOTO FINALE 65/100 DA PARTE DI

Mario
Morgante

NATO/A A BARI il 28/11/1989

Si riporta il programma di studio costituito da 55 ore

Lo stress, che cos'è: Lo stress, conoscerlo per gestirlo meglio, Stress: nemico o potenziale amico; Fronteggiare lo stress - il coping: Allarme e resistenza, La "terza fase" dello stress, I diversi tipi di coping; Cosa ne pensiamo: Pensieri e stress, Mettiamoci in discussione; Fattori protettivi: autostima, resilienza, assertività: L'autostima, La resilienza, Essere assertivi.



ACCADEMIA DOMANI

*Questo Certificato
è validato
dal sistema VeriForm*



DOTT. FABIO REBECCHI

Legale Rappresentante

Fabio Rebecchi
ACCADEMIA DOMANI S.R.L.
di Rebecchi Fabio
Via Pietro Blaserna 40, 00146 Roma
C.F. e P.IVA 04909251003

