IN DATA 29/06/2021, CERTIFICHIAMO IL SUPERAMENTO DEL CORSO DI

GESTIONE DELLO STRESS

CON VOTO FINALE 75/100 DA PARTE DI

ACCADEMIA DOMANI

Bruno Livio Baston

NATO/A A SCHIO (VICENZA) il 23/02/1987

Si riporta il programma di studio costituito da 25 ore

Lo stress, che cos'è: Lo stress, conoscerlo per gestirlo meglio, Stress: nemico o potenziale amico; Fronteggiare lo stress - il coping: Allarme e resistenza, La "terza fase" dello stress, I diversi tipi di coping; Cosa ne pensiamo: Pensieri e stress, Mettiamoci in discussione; Fattori protettivi: autostima, resilienza, assertività: L'autostima, La resilienza, Essere assertivi.

Questo Certificato è validato dal sistema VeriForm

DOTT. FABIO REBECCHI
Legale Rappresentante

ACCADEMIA DOMANI S.r.l.s.
di Rebecchi Fabio
Via Pietro Blaserna 40, 00146 Roma
C.F. e P.IVA 04909251003

Member of CISQ Federation
RINA
CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM
ISO 9001

EADL
European Association for Distance Learning