



**ACCADemia**  
**DOMANI**  
ACCELERA IL TUO FUTURO

**Corso Online**  
***Relazioni Interpersonali***

# **Programma Generale del Corso di *Relazioni Interpersonali***

*A cura della Dott.ssa Gloria Colabufalo  
Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale  
Esperta in Psicologia del Lavoro e Psicologia Giuridica*

## **Modulo 1 – La Comunicazione Interpersonale**

Il funzionamento della comunicazione interpersonali

Gli atti linguistici

L'analisi della conversazione

Tecniche di negoziazione

## **Modulo 2 – Il Pensiero e la Mente**

L'empatia nelle relazioni interpersonali

L'intelligenza emotiva

Le emozioni

Quando una comunicazione fallisce

## **Modulo 3 – Gli Atteggiamenti e le Opinioni**

Interpretare gli atteggiamenti

La paura e gli atteggiamenti difensivi

La comunicazione persuasiva

Meccanismi di utilizzo della persuasione

## **Modulo 4 – Le Relazioni Interpersonali**

Pensiero e linguaggio nelle relazioni interpersonali

Tipi di linguaggio e modalità di utilizzo

Migliorare le relazioni con le teorie psicologiche Naives

### **Modulo 5 – La Relazione con se stessi**

La tecnica dell'ABC

Le euristiche e le credenze disfunzionali

La psicologia dei costrutti interpersonali

### **Modulo 6 – La Gestione dell'Ansia nelle Relazioni con gli Altri**

Ansia: segni e sintomi comportamentali

Le strategie difensive

### **Modulo 7 – Come migliorare la Relazione con se stessi e con gli altri**

L'assertività

La metacognizione

Comprendere e gestire il conflitto

Scopi e intenzioni nelle relazioni interpersonali