



ACCADemia
DOMANI
ACCELERARE IL TUO FUTURO

Corso Online

BRAIN TRAINING, MEMORIA E STUDIO VELOCE

Accademia Domani

Via Pietro Blaserna, 101-00146 ROMA (RM)

info@accademiadomani.it



Programma Generale del Corso di

BRAIN TRAINING, MEMORIA E STUDIO VELOCE

Introduzione al Corso di Brain Training

Modulo 1 – Brain Training di base

Prima unità didattica – La memoria e le sue potenzialità

Seconda unità didattica – Il funzionamento della memoria

Modulo 2 – Potenziare la Memoria

Prima unità didattica – Tecniche di ragionamento visivo

Seconda unità didattica – Tecniche di ragionamento numerico

Terza unità didattica – Tecniche di ragionamento verbale

Quarta unità didattica – La connessione corpo-mente

Modulo 3 – Tecniche di Memorizzazione

Prima unità didattica – Il metodo Link

Seconda unità didattica – Il metodo dei Numeri e delle Assonanze

Terza unità didattica – Il metodo dei Numeri e delle Forme

Quarta unità didattica – Il metodo Alfabetico



Quinta unità didattica – Il metodo Viaggio

Sesta unità didattica – La tecnica delle Stanze

Settima unità didattica – Il metodo Maggiore

Modulo 4 – Lettura Veloce

Prima unità didattica – Capacità di visualizzazione e lettura veloce

Modulo 5 – Tecniche di lettura veloce

Prima unità didattica – Strategie di Lettura

Seconda unità didattica – Lettura e comprensione

Modulo 7 – Metà sinistra e destra del cervello: due risorse diverse ed egualmente preziose

Prima unità didattica – Le “due metà”: caratteristiche

Modulo 8 – Esercizi per sviluppare una risorsa trascurata: la metà destra del Cervello

Prima unità didattica – Comprendere il passaggio, prima parte

Seconda unità didattica – Comprendere il passaggio, seconda parte

Conclusione del Corso e il Certificato finale

Ogni unità didattica è composta da videolezioni, materiali scaricabili, esercitazioni con le soluzioni e quiz.