



**ACCADemia
DOMANI**

ACCELERA IL TUO FUTURO

Corso Online

Naturopatia e Benessere

del Centro di Bionaturopatia La Sorgente





Programma Generale del Corso di *Naturopatia e Benessere*

MODULO 1

1. Presentazione del corso
2. Naturopatia: un pochino di storia
3. Naturopatia: il concetto di benessere corpo-mente-spirito
4. Finalità e indicazioni per uno stile di vita sano
5. Naturopatia e medicina allopatrica

MODULO 2

6. Oli vettori vegetali amici della pelle
7. Rimedi naturali per varie occasioni: differenza tra tisane, decotti e infusi
8. Gli oli essenziali e l'olfatto
9. Gli oli essenziali da avere a portata di mano

MODULO 3

10. La floriterapia – aspetti teorici
11. L'argilloterapia per uso esterno
12. Cromoterapia – aspetti teorici
13. Cromoterapia – le proprietà dei 7 colori principali

MODULO 4

14. Introduzione all'alimentazione in chiave olistica





- 15. Chakra e alimenti
- 16. Hortusterapia – i principi teorici
- 17. Hortusterapia – i grandi amici della salute

MODULO 5

- 18. Yoga della risata
- 19. Tecniche di respirazione
- 20. Tecniche di visualizzazione
- 21. Conclusioni

Quiz finale

CONCLUSIONE DEL CORSO E CERTIFICATO FINALE

