



**ACCADemia
DOMANI**

ACCELERARE IL TUO FUTURO

Corso Online

Imparare a risparmiare

della dott.ssa Claudia Muccinelli

Programma del Corso

Imparare a risparmiare

Introduzione al corso

0. Introduzione al corso

Modulo 1 – Il nostro atteggiamento verso il risparmio

1. Alcune teorie psicologiche
2. Cicale o formiche?
3. Denaro: quali bisogni soddisfa?
4. Le emozioni che leghiamo al denaro

Esercizi

Modulo 2 – Le nostre finanze personali

5. Un'occhiata al nostro portafoglio
6. La pianificazione
7. Monitorare le spese quotidiane

Esercizi

Modulo 3 – Imparare a risparmiare

8. Regolare le spese ragionando per categorie
9. Offerte speciali
10. Resistere alle tentazioni
11. Pianificare le grosse spese

Esercizi

Modulo 4 – Shopping, che passione

12. Se costa di più vale davvero di più?
13. Quando lo shopping diventa un problema

Quiz finale

Conclusione del Corso e il Certificato frequenza e superamento del Corso