



ACCADemia
DOMani
ACCELERA IL TUO FUTURO

Corso Online
Operatore di Massaggio

Programma Generale del Corso di

Operatore di Massaggio

Modulo 1. Introduzione al massaggio

Cosa è il massaggio

L'operatore del massaggio

Tecniche manipolative

Modulo 2. Fondamenti di anatomia umana

La pelle

L'apparato muscolo scheletrico

Il sistema linfatico

Modulo 3. Indicazioni per un corretto massaggio

Indicazioni

Controindicazioni

Modulo 4. Le tecniche del massaggio base

Posizione prona

Posizione supina

Il massaggio integrale

Modulo 5. I materiali

Accessori e strumenti

La sala massaggio

Complementi di arredo

Modulo 6. Tecniche specifiche di massaggio: hot e cold stone

Introduzione all'uso delle pietre calde e fredde

I materiali e gli accessori

Pratica manipolativa

Modulo 7. Tecniche avanzate di massaggio: il massaggio aromaterapico

Introduzione all'aromaterapia

Oli essenziali e oli vettori

Pratica manipolativa

Modulo 8. Tecniche avanzate di massaggio: il massaggio drenante

Introduzione al massaggio drenante

La pratica manipolativa

Modulo 9. Pratica professionale e rapporti con i clienti

Impostare il colloquio conoscitivo col cliente

Impostare una sessione di massaggio

Modulo 10. Deontologia professionale

La legislazione attuale

Indicazioni deontologiche

Il periodo di tirocinio

Obiettivi del Corso e Modalità di Valutazione

Il nostro Corso prepara nuovi professionisti del settore benessere.

L'Operatore di Massaggio non opera in campo terapeutico o sanitario e non agisce nel campo estetico ma si occupa soprattutto di favorire il benessere totale e generale della persona attraverso la sua attività.

Al termine del corso verrà fornito un attestato di frequenza e superamento da inserire nel proprio CV.

Il corso potrà essere seguito interamente online, attraverso la visualizzazione e anche il download dei materiali forniti (video e dispense) che potranno essere conservati dagli studenti.

La valutazione dei discenti avverrà attraverso dei test da svolgere online. A seguito della visualizzazione completa dei materiali del corso e del superamento del test finale, ogni studente riceverà, via e-mail, un attestato di completamento del corso, redatto in italiano e in lingua inglese.