



ACCADemia
DOMANI
ACCELERA IL TUO FUTURO

Corso Online

BRAIN TRAINING, MEMORIA E STUDIO VELOCE

Programma Generale del Corso di

BRAIN TRAINING, MEMORIA E STUDIO VELOCE

Extended Edition

Programma Base

Modulo 1 – *Brain Training* di Base

Prima unità didattica – La Memoria e le sua Potenzialità

Seconda unità didattica – Il funzionamento della memoria

Modulo 2 – Potenziare la Memoria

Prima unità didattica – Tecniche di ragionamento visivo

Seconda unità didattica – Tecniche di ragionamento numerico

Terza unità didattica – Tecniche di ragionamento verbale

Quarta unità didattica – La connessione corpo-mente

Modulo 3 – Tecniche di Memorizzazione

Prima unità didattica – Il Metodo *Link*

Seconda unità didattica – Il Metodo dei *Numeri* e delle *Assonanze*

Terza unità didattica – Il Metodo dei *Numeri* e delle *Forme*

Quarta unità didattica – Il Metodo *Alfabetico*

Quinta unità didattica – Il Metodo *Viaggio*

Sesta unità didattica – La Tecnica delle *Stanze*

Settima unità didattica – Il Metodo *Maggiore*

Modulo 4 – Lettura Veloce

Prima unità didattica – Capacità di visualizzazione e lettura veloce

Modulo 5 – Tecniche di Lettura Veloce

Prima unità didattica – Strategie di Lettura

Seconda unità didattica – Lettura e comprensione

Modulo 6 – Tecniche di Studio Veloce

Prima unità didattica – Tecnica base di studio

Seconda unità didattica – Uso avanzato delle mani

Terza unità didattica – Prendere appunti in maniera efficace

Quarta unità didattica – Come affrontare correttamente ogni esame

Modulo 7 – Metà Sinistra e Destra del Cervello: due risorse diverse ed egualmente preziose

Prima unità didattica – Le “Due Metà” – Caratteristiche Specifiche

Modulo 8 – Esercizi per sviluppare una risorsa trascurata: la metà Destra del Cervello

Prima unità didattica – Comprendere il passaggio – prima parte

Seconda unità didattica – Comprendere il passaggio – seconda parte